

## GUÍA DIDÁCTICA

# Curso Online Aspectos Fundamentales en el Desarrollo Infantil

### • CALENDARIO DEL CURSO

Fecha de **apertura** del Aula virtual: 16 de mayo de 2022

Fecha de **cierre** del Aula virtual: 19 de mayo de 2023

### • INTRODUCCIÓN

En el **Curso Online Aspectos Fundamentales en el Desarrollo Infantil** se profundizará en conceptos fundamentales del desarrollo infantil, centrado en cuatro áreas específicas de gran impacto en el desarrollo de bebés y niños pequeños:

- maduración gastrointestinal y alteraciones relacionadas,
- elementos clave de nutrición infantil,
- fortalecimiento de las defensas y
- problemas y manejo del insomnio infantil.

### • OBJETIVOS

- **Conocer el proceso de maduración intestinal** en los primeros momentos de vida y manejo de las alteraciones intestinales más frecuentes en la consulta de Pediatría.
- **Saber los nutrientes esenciales** durante la lactancia, tanto materna como artificial, para un correcto desarrollo.
- Comprender el diagnóstico y manejo en la **clínica de las infecciones respiratorias de vías altas** a nivel pediátrico.
- **Identificar el insomnio en el paciente** y aprender consejos para el correcto diagnóstico y tratamiento del mismo.

### • CONTENIDOS Y ESTRUCTURA DEL CURSO

Este curso online está estructurado en **4 módulos** que se estudian exclusivamente en la modalidad online.

En los contenidos encontrarás tablas y figuras y otros recursos didácticos (caso clínico, vídeo resumen...) que sin duda facilitarán tu aprendizaje y comprensión de los temas. Además de la consulta en formato html, puedes descargar el contenido de cada módulo en formato pdf.

## 1. MÓDULO 1: Desarrollo del tracto gastrointestinal y su impacto en los trastornos digestivos en los lactantes

- Proceso de maduración intestinal
- Papel de la microbiota intestinal en la patología del lactante
- Entidades clínicas

## MÓDULO 2: Nutrición infantil: aprendiendo de la lactancia materna

- Aprendiendo de la lactancia materna: nutrientes de la leche materna. Aplicación a la composición de la fórmula infantil
- Nutrientes de riesgo en el niño pequeño: hierro y vitamina D
- Manejo nutricional de los trastornos gastrointestinales funcionales en el niño pequeño

## MÓDULO 3: Infecciones respiratorias y sistema inmune

- El sistema inmunitario y su funcionamiento
- Infecciones respiratorias en la infancia
- Inmunomoduladores

## MÓDULO 4: Sueño infantil: cómo manejarlo

- Conceptos básicos
- Características del sueño
- Trastornos del sueño
- Insomnio infantil
- Sueño y microbiota

## • PROCEDIMIENTO

### Cómo estudiar los contenidos

Para llevar a cabo un buen aprendizaje te aconsejamos que sigas los siguientes pasos:

- En primer lugar, examina la estructura de los módulos y planifica el tiempo que te llevará estudiar las unidades didácticas. Intenta cumplir tu plan para poder ir estudiando los contenidos dentro del tiempo establecido.
- Vuelve a repasar el contenido antes de cumplimentar el test de evaluación final. Dispones de dos intentos para realizarlo.
- Permanece atento a cualquier aviso y a los mensajes que se te envíen desde el aula virtual.

### Cómo realizar el test de evaluación

- Para realizar el test de evaluación final es **imprescindible haber realizado previamente la autoevaluación de cada módulo:**
- Una vez que accedas al test, que consta de **30 preguntas**, hay que realizarlo y enviarlo en un **tiempo límite de 90 minutos**. No se puede guardar ni almacenar para terminarlo en otro momento. Si accedes al test de evaluación y después sales sin cumplimentarlo y enviarlo, habrás agotado uno de los dos intentos disponibles.

- Tienes **2 oportunidades** para superar el test. Para aprobar el curso es necesario contestar correctamente el **80 % de las preguntas** del test final.
- Para evitar problemas técnicos cumplimenta los tests de evaluación desde un ordenador, aunque consultes los contenidos del curso desde cualquier otro dispositivo.

### • ACCIÓN TUTORIAL

Los alumnos dispondrán de **tutorías**.

Esta acción tutorial se hará efectiva mediante la comunicación personal a través de la opción **Tutoría**, donde podrás dirigir las dudas que te surjan a través del correo [faqs@desarrolloynutricioninfantil.com](mailto:faqs@desarrolloynutricioninfantil.com)

Para facilitar el seguimiento, a la hora de plantear cualquier duda, por favor, indica siempre en el "asunto" el título del módulo al que se refiere la pregunta, o si es una duda técnica inserta la palabra "técnica".

El **plazo de respuesta** a las consultas será, en todos los casos, no superior a las 48 horas.

### • OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO

Para obtener el certificado es necesario:

- Realizar la autoevaluación de cada módulo.
- Participar, al menos una vez, en el foro de debate del curso.
- Obtener en el examen final del curso el 80% de respuestas correctas.